

Etternamn	Fornamn	Lag	Stad	Fødselsår
Agledal	Grethe		HYEN	1970
Almeland	Kari		MATHOPEN	1967
Almås	Morten	TERRA	TRØKSTAD	1954
Almås	Svanhild			1962
Alnes	Henrik	sykkylven il	Sykkylven	1991
Alnes	Martin G	Sykkylven IL	Sykkylven	1996
Alnes	Severin	Sykkylven IL	Sykkylven	1996
Alnes	Atle	Sykkylven IL	Sykkylven	1963
Andal	Terje		Naustdal	1963
Andal	Venke	Tambarskjelvar	Naustdal	1962
Andersen	Cathrine	Bærum Skiklubb	Haslum	1964
Andersen	Arvid	NORCONSULT	Laksevåg	1961
Andersen	Solfrid		Leirvik i Sogn	1968
Andresen	Randi Stadheim		HELLESYLT	1947
Apalseth	Per-Arne		Ålesund	1965
Apalseth	Roald		Førde	1971
Apneseth	Bjørn Tommy	Coast Elite	Raudeberg	1970
Atamanaku	Karina		Hjartdal	1986
Atna	Leidulf			1947
Auflem	Egil		Loen	1961
Bakke	Arvid		Bergen	1954
Baldersheim	Einar Knoff	Balder	Bergen	1966
Baldersheim	Truls	Håpet	Bergen	1958
Barahona	Juan Pinto	Elko Bil	Geithus	1952
Barstad	Trond		Ålesund	1965
Becker	Thor Johan	Nordre Sande	Sande	1990
Bell	Per Inge	Gaular	Sande	1958
Berg	Kristian	BUL	OSLO	1994
Berg	Petter	BUL	OSLO	1996
Bergesen	Halvard Paul		Bergen	1946
Bergesen	Vivian Irene Brandt		Bergen	1950
Bergset	Terje		Ålesund	1971
Bergset	Anders		Førde	1943
Bergseth	Nancy	Hødd	ULSTEINVIK	1960
Berland	Harald		MATHOPEN	1956
Berntzen	Nils Erik		Mjøndalen	1944
Berntzen	Karl-Erik		Rykkinn	1971
Berstad	Sigurd			1994
Berstad	Vidar			1958
Berstad	Gunnar		Stryn	1983
Berstad	Renate	Stryn TIL		0
Berstad	Espen	Stryn TIL		0
Bertelsen	Per		LODDEFJORD	1957
Bigset	Siv Bente Mork		Hareid	1961
Binder	Sturla	FYKIL	Leikanger	1971
Birkaas	Inger		Vadheim	1949
Bjerke	Elin	Rolls-Royce Tenfjord	Brattvåg	1970
Bjerke	Marit	Joggekameratene	Skjetten	1951

Bjørgum	Jan Ove		Bergen	1964
Bjørndal	Bente Iren		ØRSTA	1968
Bjørnøy	Kari		MOLDE	1968
Bjørset	Annika	Førde IL	Førde	1990
Bjørsvik	Arvid	Viking	Bergen	1943
Bjånes	Helge		Bønes	1963
Blakset	Terje Joar	Buvik	Buvika	1961
Blomvik	Per Magne		EIDSNES	1955
Blomvik	Eva Hilde		EIDSNES	1955
Bolseth	Geir Atle	Sandane	Sandane	1959
Bondhus	Hildegunn Midtbø		Ørsta	1958
Borren	Anne Solfrid			1967
Breidablikk	Marit		Stryn	1974
Breidablikk	Ole Petter		ÅLESUND	1966
Breidablikk	Trude		Stryn	1969
Breidablikk	Per	Stryn TIL		0
Breivik	Karin Kleven	Hasundgot Idrettslag	ULSTEINVIK	1958
Breivik	Inger Johanne		ASKVOLL	1953
Breivik	Lillian		Ulsteinvik	1977
Brekke	Norvold	Herøy	fosnavåg	1933
Brekke	Knut Arne		ÅHEIM	0
Bremnes	Jan			1968
Brendefur	Erik	Loen IL	LOEN	1965
Brendefur	Malvin		Nordfjordeid	1941
Brendefur	Linn Merete	Team Brendefur	Oslo	1980
Brenne	John Kenneth		Sykkylven	1973
Brevik	Alice		Oslo	1974
Brezynski	Peter			0
Brunstad	Nils Gunnar		SYKKYLVEN	1958
Brunstad	Lars Erik		SYKKYLVEN	1995
Bruaas	Lasse-Helge	Lavik I.L.	LAVIK	1962
Bruaas	Hanne Karin	Lavik IL	LAVIK	1963
Brynestad	Jørgen Henrik		Dale i SFJ.	1933
Brynestad	Finn Bjarne	Dale	Dale	1960
Bukve	Marta Marie	Fanaråken	Skjolden	1948
Bø	Kari Sissel	Jølster	Skei	1974
Bødal	Arild	Loen IL	LOEN	1965
Bødal	Erik	Loen IL		0
Bødal	Elise		LOEN	0
Bødal	Wilhelm	Loen IL		0
Bøen	Ingar		Ålesund	1959
Bøen	Ole Bendik		Ålesund	1992
Bøen	Lars Henrik		Ålesund	1994
Carlsen	Hroar	Il Høyang	Høyanger	1968
Carlsen	Berit	Rolls-Royce Marine Tenfjord	Tennfjord	1964
Charrier	Jürgen			0
Consdorf	Nicole-Sophie			0
Cook	Audhild	Posten IL	Bergen	1952
Corbally	Rebecca	Outdoor Enthusiast Magazine		0

Custers	Maries	Voss	Voss	1956
Dahl	Julie		Bergen	1968
Dahl	Mathilde Iglund		LOEN	1993
Dale	Rigmor Strømskag	Hyllestad IL	Leirvik	1961
Dale	Heidi		FØRDE	1970
Dalebø	Karoline		Stryn	1994
Dalsbø	Jørgine	Stadlandet idr.lag	Stadlandet	57
Davenport	Alan		Kyrkjebø	1970
Digernes	Arve		Mork	1952
Dixon	Marta	Innovation Norway		0
Domaas	Turid Strickert		trondheim	1961
Drabløs	Unni	Mork IL	VOLDA	1972
Drivenes	Torstein	Kvam		1985
Druglitrø	Inger Lise		Skjetnemarka	1956
Dvergsdal	Anne Jenny	Nordea	OSLO	1970
Dvergsdal	Andre	Ørsta		1992
Dvergsdal	Ståle			1960
Dvergsdal	Kristin	Ørsta	Ørsta	1995
Dyrkolbotn	Frank	Eikanger IL	OSTEREIDET	1966
Dæhlie	Vilde	Nannestad IL	NANNESTAD	1967
Dæhlie	Sivert	Nannestad IL	NANNESTAD	1994
Dæhlie	Sander	Nannestad IL	NANNESTAD	1997
Eid	Gunvor Veileberg		Førde	1992
Eide	Svein Olav	mc-bil	Bergen	1947
Eide	Janneke	Hoppen de glad	Nesttun	1959
Eide	Stig Roger		Førde	1954
Eidsnes	Audun Olav	Statoil BIL	FJÆRLAND	1949
Eikelid	Ingebjørg	Lavik I.L.	LEIRVIK I SOGN	1954
Eiksund	Bente	GlaxoSmithKline	OSLO	1968
Eiksund	Anita Giske		ULSTEINVIK	1946
Eiksund	Malene		oslo	1995
Ekornes	Evy Ann	Sykkylven IL	Ikornnes	1966
Ekornes	Arve	Sykkylven IL	Ikornnes	1966
Eldegard	Frank Roger	Jotun	Årdal	1963
Eldegard	Jorunn		Førde	1962
Elnes	Evy		Leirvik	1962
Emblem	Jakob		Åram	1946
Emblem	Gudrun Elise		Åram	1989
Emblem	Målfrid	Åram		1950
Enger	Kristine		Randanberg	1968
Enger	Torstein		Randaberg	1993
Enger	Øystein		RANDABERG	0
Eriksen	Kristin Krog	LYN SKI	Oslo	1967
Eriksen	Brynhild Krog		OSLO	1970
Eriksen	Jonas	Kråkerøy IF	Kråkerøy	1993
Erikstad	Audun		Holmedal	1954
Ertesvåg	Solveig		Ulsteinvik	1963
Ertesvåg	Knut		Ulsteinvik	1954
Espe	Oddvar			1964

Espe	Rita Brendefur		Hornindal	1968
Exposito	Marisa	Leik	Gåsbakken	1965
Fagerlid	Birger	Olden IL	Olden	1938
Falch	Berit Tangen	\\	Loddefjord	1955
Fannemel	Einar	Hornindal	Hornindal	1991
Farestveit	Ranveig	Vargar		1988
Farstad	Lisbeth		Valderøy	1965
Fauske	Malvin H.		Valderøya	1951
Fauske	Einy		Sykkylven	1958
Feldt	Vidar		Skei i Jøster	1957
Fielding	Steve		Olsvik	1976
Finstad	Henning		Førde	1964
Finstad	Mathias		Førde	1995
Fjeldstad	Bjørn	GlaxoSmithKline	Bergen	1961
Fjeldstad	Tora		Bergen	1991
Fjeldstad	Sina		Bergen	1993
Fjellbakk	Jann Martin		Bergen	1966
Fjelldal	Fredrik	Eid IL	Nordfjordeid	1993
Fjellvang	Torkjell	Veten	Blakseter	1941
Flo	Birger	Stryn TIL	STRYN	1953
Floden	Torstein	GSK BIL	OSLO	1977
Flottorp	Lisa		Oslo	1976
Flø	Randi	Herøy	Ulsteinvik	1945
Flølo	Jan Rune		Naustdal	1960
Flølo	Silje A.		Naustdal	1989
Fløystad	Jannicke			1969
Flåten	Ragnvald	Loen IL		0
Folkestad	Knut	Førde	Førde	1960
Follevåg	Svein			1950
Forland	Aslaug Klakeg	Breimsbygda IL	Breim	1955
Forland	Asbjørn Klakeg	Breimsbygda I.L.	Breim	1991
Foss	Markus		Oslo	1990
Foss	Amalie		Oslo	1994
Fossedal	Frank			0
Fossheim	Øyvind		Skei	1974
Fossmark	Siw Skogseth		Oslo	1977
Fossøy	Arne	Bjørn	Høyheimsvik	1950
Frantzen	Irene Skorgen		YTRE ARNA	1954
Frausing	Knud		Stryn	1967
Fredheim	Rune	Olden Raude Kross		0
Frøyen	Ester	Florø Turn og Idrettslag	Florø	1959
Fuchs	Dorle			0
Fugle	Gunn Karoline	Førde	Førde	1961
Fuglestrand	Ola		SANDANE	1937
Furnes	Inger Lise	Hoppen de Glad	Nesttun	1961
Furset	Petter	FLO BIL	Oslo	1973
Fursund	Oddrun		Naustdal	1970
Færøvik	Petter		Bergen	1963
Førde	Ingrid Midtun		Bergen	1969

Garnes	Atle	Sjømannsidretten.	Eiksund	1962
Garnes	Ståle			10
Garshol	Elias		ULSTEINVIK	1940
Gimmestad	Trude	Hallvard Lerøy	BERGEN	1977
Gjerde	Aase Pernille		ØRSKOG	1957
Gjerde	Åse		Moldtustranda	1948
Gjerde	Jostein		MOLTUSTRANDA	1943
Gjerde	Monica	Høyrag IL	HØYANGER	1976
Gran	Birgit	Hoppen -de- glad	Nesttun	1956
Gremm	Leander			0
Grimsrud	Arne	TERRA	ØYER	1954
Grimsrud	Elin	TERRA	ØYER	1958
Grimsrud	Jakob	TERRA	ØYER	1995
Grodås	Anne Grete Alnes	Sykkylven IL	Sykkylven	1967
Grov	Steinar		HJELLEDALEN	1955
Grønfur	Gaute		Bergen	1978
Guddal	Kjetil Magnar		Volda	1968
Gundersen	Geir Erik		Flaktveit	1965
Gundersen	Kjartan		Bergen	1977
Gundersen	Bente-Lise		Bønes	1968
Gundersen	Synnøve		Bergen	1939
Haga	Gerd		Ålesund	1960
Hage	Ingebjørg			0
Hage	Carl Wilhelm	Olden Raude Kross		0
Hagen	Helga		STAVANG	1944
Hallberg	Einar		NAUSTDAL	1960
Hals	Sindre Nedregotten		Ålesund	1977
Halsen	Børre	Hakallestranda fil	Måløy	1964
Halsen	Runar		Oslo	1965
Halsen	Eirik		Måløy	1989
Halvari	Lena		Stabækk	1975
Hammersland	Mette	Fana Sparebank BIL	SANDSLI	1960
Haram	Arnleif		Haddal	0
Harnes	Tone		Måløy	1966
Harrison	Robert		BERGEN	1971
Harrison	Hilde Lill	Fana Sparebank BIL	STRAUMSGREND	1961
Hatlenes	Vigdis		FLATRAKET	1955
Hattestein	Heidi			0
Haug	Ruth Gunlaug	Hjartdal IL	HJARTDAL	1962
Hauge	Olav		Molde	1952
Hauge	Marit Teigen	NTNUI	Trondheim	1984
Hauge	Otto Bjarne	Bergen Turlag		1936
Haugen	Nils	Hornindal IL	HORNINDAL	1945
Haugen	Geir		LOEN	1958
Haugen	Kåre R.	Hornindal IL	HORNINDAL	1951
Haugen	Gjertrud	Loen IL	LOEN	1992
Haugen	Ragnhild Urtegård		LOEN	1991
Haugen	Inge Asbjørn	Hornindal IL	NORDFJORDEID	1953
Haugen	Gunn		Nesttun	1964

Haugen	Knut Helge Urtegård		LOEN	0
Haugen	Tore	Gaular IL	SANDE	1945
Haugen	Anne Britt	Kyrkjebø	KYRKJEBØ	1968
Haugen	Sølvi A. Mork		ULSTEINVIK	1954
Haugen	Eivind		LOEN	0
Haugen	Ragnhild		LOEN	0
Haugen	Malene	Loen IL		0
Haugen	Mariann			0
Haugen	Sigmund			0
Haugen	Kari			0
Haugstad	Nina		ASKVOLL	1966
Haugstvedt	Emma		LODDEFJORD	1947
Haukås	Svein			1953
Havåg	Tor Wilhelm		Eiksund	1962
Heggstad	Audun		Leikanger	1953
Heggheim	Jan			0
Heldal	Ingar			1947
Helgesen	Even		Langevåg	1956
Helle	Kjellfrid Ask		ASKVOLL	1954
Hellebust	Sverre Geir	Åheim IL		1964
Hellebust	Sigmund	Åheim IL		1987
Hestad	Anders	Vikane	UTVIK	1946
Hestenes	Anne-Jorun	Stårheim IL	Stårheim	1967
Hestenes	Rune	Stårheim IL	Stårheim	1953
Hille	Jorunn	Hoppen ´de glad	BERGEN	1964
Hjelle	Reidun Rand		NORDFJORDEID	1961
Hjelle	Sigrid	Eid IL	Nordfjordeid	1990
Hjelle	Torbjørn Nes		NORDFJORDEID	1977
Hjelmeland	Simen	Eid	Nordfjordeid	1994
Hjelmeset	Elisabeth	TERRA	NITTEDAL	1967
Hjelmeset	Ida Charlotte	TERRA	NITTEDAL	1995
Hjelmeset	Margunn			1968
Hjelseth	Lars Kristian	Sykkylven IL	Sykkylven	1994
Hjelseth	Knut Arne	Sykkylven IL	Sykkylven	1966
Hjelseth	Karoline	Sykkylven IL	Sykkylven	1990
Hjørnevik	Edel May		Bønes	1961
Hoddevik	Hans Olav	TMFK		1964
Hoel	Christine		Oslo	1963
Hoff	Carl Christian		BERGEN	1971
Hoff	Ole Petter		BERGEN	1971
Hofset	Björg	Hødd	ULSTEINVIK	1967
Hoggen	Per Sigvald		Volda	1956
Hoggen	Eli Bente		Volda	1959
Hoggen	Ingvild		Volda	1988
Hogrenning	Geir	Loen IL		0
Hole	Klaus	Stampen Ølteam	ÅLESUND	1977
Hole	Håvard	Velledalen IL	STRAUMDALEN	1950
Hole	Elling	Velledalen IL	STRAUMGJERDE	1946
Holen	Rune		OLDEN	0

## Skaala Opp Trening 2006

Hollevik	Bjørn	Florø	Florø	1956
Holmberg	Anita		Ålesund	1961
Holo	Marit B. Horsgaard	Bolsøya IL	BOLSØY	1979
Holsen	Jon	Brodd	SANDANE	1953
Holsen	Øyvind		OSTEREIDET	1944
Holten	Frode		STAVERN	1962
Holten	Sindre		STAVERN	1991
Holthe	Roger	TopTeam1848	Kongsberg	1966
Hool	Preben	Stryn TIL	STRYN	1993
Hornrtvedt	Thor		SANDANE	1949
Hov	Hege	Førde IL	Førde	1991
Hovelsen	Reidun			1939
Hovland	Sjur		Paradis	1967
Hundvebakke	Kari Sollid	Jølster IL.	Vassenden	0
Hundvebakke	Jonny	Jølster IL.	Vassenden	1961
Hvattum	Tormod	Åheim IL	ÅHEIM	1955
Hvattum	Kirsten Thue	Åheim i.l.	Åheim	1957
Hvattum	Henrik Thue	Åheim i.l.	Åheim	1982
Høydal	Jostein		Ørsta	1945
Høydal	Magnar		Austefjorden	1937
Høydalsnes	Alf Rune		Ørsta	1962
Høydalsnes	Magnar		Ørsta	1994
Håkenstad	Anja Evertsen		BEITOSTØLEN	1998
Håskjold	Berit Gjørven		Volda	1951
Håskjold	Finn		VOLDA	1949
Håvardstun	Kjersti		FØRDE	1954
Innerdal	Inger Lise	TERRA	OPPDAL	1961
Iversen	Stine		Oslo	1970
Jacobsen	Christine		Fyllingsdalen	1980
Jarnes	Elisabeth	Langevåg Idrettslag	Langevåg	1968
Jarnes	Fred	Langevåg Idrettslag	Langevåg	1959
Jenssen	Harald	CORROX	Sykkylven	1947
Jensvoll	Cathrine	Fana Sparebank BIL	BERGEN	0
Jenås	Ingeborg		molde	1964
Johannessen	Øistein		Hafrsfjord	1970
Johannessen	Bjørnar		Kyrkjebø	1968
johannsen	Petter		Bergen	1968
Johansen	Mikal	Ås IL	ÅS	1961
Jørgensen	Per Espen	Coca Cola Norge		1977
Jørgensen	Pål Henning	Loen IL		0
Kaland	Finn Morten	Sykkylven IL	Sykkylven	1963
Kaland	Ragnhild	Sykkylven IL	Sykkylven	1968
Kaland	Eirik	Sykkylven IL	Sykkylven	1994
Kaland	Vegard	Sykkylven IL	Sykkylven	1994
Kalland	Kjell			1957
Kalland	Lindis Mork			1958
Kalland	John		VOLDA	1961
Kalstad	Erna		Førde	1962
Kalstad	Jan Ove			1960

Kalstad	Solveig		LEIRVIK I SOGN	1953
Karlsen	Iren Synnøve			1964
Kirkebø	Jan Atle		FØRDE	1945
Kirketeig	Liv-Janne	GSK BIL	Oslo	1975
Kjempenes	Janne		HORNNESKLETTEN	1972
Kjempenes	Håvard		VASSENDEN	1970
Kjenes	Margaret		Isdalstø	1958
Kjærgård	Jan			1956
Kleppe	Oddfrid Brandal	Brandal IL	BRANDAL	1949
Klubben	Ingulv		MÅLØY	1946
Klubben	Magnhild			1941
Kobbevik	Jeanette		Ålesund	1976
Kolgrov	Margit D		EIDSÅ	1957
Kongsvik	Nils Olav	Førde	Førde	1955
Koppen	Margrete	Loen IL	LOEN	1971
Kreken	Vigdis		Jostedal	1959
Kreken	Kåre Magne		Jostedal	1957
Kristiansen	Arve		OSLO	1954
Kristiansen	Sondre			1993
Kristiansen	Marte			1990
Kristiansen	Eirik Gaard	Varegg	BERGEN	1965
Kristiansen	Thoralf		KORSVEGEN	1945
Krogh	Helge		ÅLESUND	1959
Krognes	Bjørg	Leik	Gåsbakken	1954
Krognes	Joar Arvid		GÅSBAKKANE	1951
Kusslid	Liv Astrid Nordheim		FØRDE	1977
Kvalheim	Olav		Nyborg	1959
Kvalheim	Sandra		RAUDEBERG	1975
Kvande	Stig	YTL A/S	STRAUME	1967
Kvangarsnes	Arild	Coast Seafood	Måløy	1975
Kvarsvik	John Willy	Flora guttane	Florø	1969
Kvistad	Jorunn		Ålesund	1955
Lagerquist	Inger			1959
Lagerquist	Mats		Sköndal	1950
Landro	Egil		STRAUME	0
Landro	Audun		Ågotnes	1959
Landsvik	Harald		RÅDAL	1952
Langedal	Kristine		Førde	1969
Langedal	Geir	Førde IL	Førde	1967
Langedal	Kristian	Førde IL	Førde	1993
Langenes	Vegar		Austefjorden	1989
Langenes	Oddvin	AIL	Austefjorden	0
Larsen	Eirik Johannes		Hjartdal	1993
Larsen	Hanna Kristine	Hjartdal	Hjartdal	1999
Larsen	Sindre Andreas		Hjartdal	1995
Larssen	Ingvild	Steinkjer Skiklubb	Steinkjer	1952
Lefdal	Gunn Beate	Bjørn IL		1968
Legreid	Svein		SØREIDGREND	1968
Leirpol	Bjørn		Førde	1962

Lid	Irene	Voss IL		1990
Lie	Janne		Straume	1970
Lie	Trond Ove		STRAUME	1968
Lie	Anne Braastad	Øyer/Tretten if	Øyer	1961
Lie	Inger Marit	Øyer/Tretten if	Øyer	1992
Liland	Sonja		HJELLESTAD	1959
Lillebudal	Anne Kari		GÅSBAKKEN	1954
Lillebudal	Egil		Gåsbakken	1952
Lillebudal-Næve	Stine	I.L. Leik	Gasbakken	1982
Lilleby	Finn Olav	Syrlil	Leikanger	1946
Lillestøl	Guttorm		Raudeberg	1959
Lillestøl	Grete B.		Raudeberg	1959
Lillestøl	Trond		Raudeberg	1993
Lislevatn	Øyvind		Ålesund	1968
Loen	Asle			1971
Loen	Per Rune		MÅLØY	1968
Loen	Endre		STRYN	1971
Loen	Oddmar B.		LOEN	1932
Loen	Jan Rune	Loen IL	LOEN	1975
Lomheim	Einar	Jotun IL		1946
Lund	Eldar	Hovdebygda IL	Hovdebygda	1955
Lund	Marianne	Hovdebygda IL	Hovdebygda	1956
Lund	Otto Teksum	TERRA	OPPDAL	1956
Lunde	Renate	Bulken IL	VOSS	1974
Lunde	Geir-Helge	Måløy	MÅLØY	1965
Løset	Kenneth		Askvoll	1976
Løtuft	Helge	Breimsbygda IL	Byrkjelo	1964
Løvold	Even		Langevåg	1964
Løvold	Roar		Langevåg	1965
Lågeide	Ann-Karin	Hoppen de Glad	Nesttun	1964
Magenbauer	Karin	Loen	Loen	1964
Magerøy	Ingeborg	Førde	Førde	1993
Mahdawi	Awel			0
Mandelid	Anne-Marie S	Askvoll/Holmedal	Kvammen	1967
Mandelid	Lauge	Askvoll/Holmedal	Kvammen	1964
Mangsvik	Einar	Oseberg Skilag		1940
Marthinussen	Per Steinar	Alfaz Del Sol	Rådal	1944
Marthinussen	Hege		Eidsvoll Verk	1971
Masdal	Steinar	Blindheim IL	ålesund	1959
Matre	Aina	Hallvard Lerøy	BERGEN	1977
Meland	Johan Eirik	Storesundegruppa	Stryn	1994
Melheim	Merete	Eid IL	Nordfjordeid	1964
Melkeraaen	Helga		Skatval	1952
Melsæter	Jan Børre	BLEST- Nordre Bjørnsund	AUKRA	1969
Melvær	Trond		Florø	1959
Messenger	Alex	Summit Magazine		0
Midtun	Anja		Førde	1977
Moen	Torfinn	Stryn T&IL	Stryn	1952
Moldestad	Dagmund		Kaupanger	1939

## Skaala Opp Trening 2006

Moldestad	Terje	Eid IL	NORDFJORDEID	1951
Moldestad	Jostein	Breimsbygda IL	BYRKJELO	1947
Moldskred	Aina	Hakallestranda fil	Hakallestranda	1968
Moltubakk	Toralf	Hærøy turlag		1940
Molvik	Einar	mc bil	RÅDAL	1940
Monsen	Kjerstin Tangen		Loddefjord	1954
Mork	Hildegunn		Austefjord	1961
Morsund	Fredrik Sjøholt	Rival	Molde	1994
Mortensen	Reidun	Hallvard Lerøy	BERGEN	1969
Munkvold	Oddne Håvardstun			1994
Muren	Per		Bølandet	1948
Muri	Merete Vonheim	GlaxoSmithKline	Oslo	1969
Myklebust	Hege Anita	Studio	Nordfjordeid	1976
Mørch	Jørgen	Nordhordaland skiklubb		1978
Mørkesdal	Kari		BERGEN	1969
Måen	Marie		AUSTEFJORDEN	1949
Måkestad	Sissel H		Odda	1959
Nedrelid	Audun		Volda	1951
Nepstad	Stein	Fana Sparebank BIL	SANDSLI	1956
Nesje	Ola		Stryn	1958
Nesje	Even Inge	Stryn Energi BIL	Stryn	1967
Netland	Runar			1993
Neuss	Judith			0
Nielsen	Tor Frost		Bergen	1951
Nielsen	Erlend E		Bergen	1982
Nilsen	Kjell			1957
Nilsen	Invild Otterdal	Ørsta	Ørsta	1993
Nilsen	Magnar	Ørsta	Ørsta	1956
Nordal	Oddveig		Syvde	1958
Nordall	John	Syvde IL	Syvde	1955
Nordeide	Frode		Førde	1969
Nordhaug	Ivar Fugle	Førde IL	Førde	1994
Nordli	Jan Roar		FANA	1963
Nordli	Thomas	BKK BIL	SANDSLI	1976
Nornes	Irene		Slinde	1950
Notevarp	Olav		Bergen	1956
Nybrott	Morten	Posten Norge AS	Oslo	1969
Nystøyl	Harald Svein		GURSKEN	1968
Nytun	Marit		Ørsta	1951
Næss	Trond-Erik		Bønes	1967
Næve	John Olav	IL Leik	Gåsbakken	1980
Odijk	Joseph		Florø	1958
Ohe	Maja von der		Loddefjord	1968
Ohe	Tor Henrik von der		Loddefjord	1967
Olsen	Kathrine	Granvin		1989
Olsen	Ingunn Eikrem	Dimna IL	ULSTEINVIK	1956
Olsen	Marianne Sneve		TRONDHEIM	0
Omberg	Nils Jørgen	Coopen	STRYN	1975
Opheim	Leif Otto		STRYN	0

## Skaala Opp Trening 2006

Opsal	Arnstein			1958
Os	Silje		Nordfjordeid	1980
Osdal	Robert Aas		Langevåg	1981
Osland	Asgeir		Bergen	1967
Osland	Onar		Stongfjorden	1957
Osmundsvåg	Inger Marie	Eid Idrettslag	Nordfjordeid	1961
Osvik	Terje		Ørskog	1945
Overå	Magnus		Sykkylven	1994
Overå	Helge		Sykkylven	1968
Paulsen	Merete		Ålesund	1982
Paulsen	Bård	Buvik IL	Buvika	1965
Pedersen	Odd Perry		VOLDA	1946
Pedersen	Per Inge		Langevåg	1942
Pedersen	Marit Tynes		Langevåg	1947
Pert	Francesca		Langevåg	1977
Pollen	Roger	Førde IL	Førde	1994
Rake	Knut Ove	Loen IL	LOEN	1962
Rake	Kamilla	Loen IL	LOEN	1997
Rake	Matilde		LOEN	1996
Rake	Olav Lars		LOEN	1964
Rasmussen	Sissel Kleven		Ulsteinvik	1961
Rasmussen	Mona		ESPELAND	1967
Rauset	Magnar	Brodd IL	Sandane	1973
Reitan	Per Anders	Nordborg I.L.	SØVIK	1959
Reksnes	Magne		Stadlandet	1952
Reutlinger	Ute			0
Rian	Margrete		RASTA	1963
Riksheim	Lennart		sykkylven	1964
Rindal	Solfrid	Heia, Nordfjordeid		1959
Rindal	Ingunn	Heia, Nordfjordeid		1991
Ringdal	Mathias Hjelseth	Sykkylven IL	Sykkylven	1994
Ringdal	Anne Hjelseth	Sykkylven IL	Sykkylven	1968
Risøy	Thomas	Heia	Nordfjordeid	1982
Robberstad	Reidun	Via Ferieverden Førde	Førde	1957
Rokne	Inger Maria		Bergen	1956
Roset	Peder		Ålesund	1946
Roset	Eldbjørg		Ålesund	1946
Roset	Ragnar		Blakseter	1981
Roset	Geir-Olav	Veten	Blakseter	1993
Roset	Kjell			1949
Roseth	Edel		Blakseter	1942
Rustlie	Signy		Lørenskog	1938
Rutherford	Ingrid		OSLO	1962
Rye	Randi Berit		SANDANE	1962
Rørvik	Thomas		Høyanger	1976
Røthe	Sjur	Voss IL		1988
Røthe	Steinar	Voss IL	Voss	1955
Røthe	Randi Kirsten		Voss	1956
Røtne	Espen		Fyllingsdalen	1961

## Skaala Opp Trening 2006

Røyrvik	Dagny		Bergen	1962
Raae	Lars			1954
Saker	Anny Anita		LEIRVIK	1959
Sand	Marit		ØRSKOG	1950
Sandal	Kåre	Hordaveg BIL	Nyborg	1944
Sandbakk	Peder	Stryn	Stryn	1956
Sandbakk	Ivar		LOEN	0
Sandbakk	Ulrik		Stryn	1990
Sandbakk	Jan Erik		LOEN	0
Sande	Martin		Sande	1939
Sande	Oddbjørn		Moldtustranda	1966
Sanden	Roald	Loen IL	LOEN	1948
Sanden	Linda	Loen IL	Loen	1981
Sanden	Frank			0
Sandhaug	Stig Reier	TERRA	KAPP	1959
Sanding	Inka	GlaxoSmithKline	Oslo	1965
Sandtorv	Benthe Helen		Fyllingsdalen	1954
Sandvik	Torben		Ålesund	1975
Sandvik	Eli Merete		Molde	1966
Sandvik	Torill		Bergen	1963
Sandvik	Arnljot		Sykkylven	1950
Sauerbier	Harry			0
Schjølberg	Eli		Ålesund	1964
Seljeset	Oddbjørn		Ulsteinvik	1981
Silset	Tor Erik	Gjensidige Sport	Oslo	1976
Sjøholt	Britt		Molde	1966
Skeistrand	Oddbjørn		STRYN	1967
Skibenes	Svein		Måløy	1951
Skibenes	Kari M.		Måløy	1953
Skjoldli	Emma	Burken	Voss	0
Skjoldli	Elisabeth	Burken IL	Voss	0
Skjoldli	Olav Verner	Burken	Voss	0
Skjoldli	Eirin	Bulken IL		1991
Skjærli	Nina			1965
Skjørholm	Svenn Joar	GlaxoSmithKline	Ranheim	1957
Skorgen	Vigdis		Olsvik	1952
Skrede	Jens Chr.	Manchester City	Stryn	1966
Skregelid	Synnøve		Sandsli	1977
Skulbørstad	Martin		Florø	1970
Skurtveit	Hege		HOVDEBYGDA	1972
Skålsvik	Linda	Gaular IL	Sande	1961
Skår	Sam Kristian	Eid IL	NORDFJORDEID	1959
Slettenes	Per Arne		NORDFJORDEID	1972
Smaadal	Ørjan	ST	Bergen	1976
Solbakk	Jorun		Volda	1949
Solem	Jo-Inge		BERGEN	1968
Solheim	Emil			0
Solheim	Gaute		Sarpsborg	1960
Solheim	Jarle			1971

## Skaala Opp Trening 2006

Solheim	Kjell	Loen IL	LOEN	0
Solheim	Rune		LOEN	0
Solheim	Ståle	RBIL	Oslo	1962
Solheimslid	Oddfrid		Førde	1954
Sollied	Arild		Ålesund	1946
Solvang	Arne	Ravn	TENNEFJORD	1961
Sparrow	Chris	Walk Magazine		0
Stadheim	Kåre	Stranda IL	Stranda	1948
Stadheim	Åse Elisabeth		Førde	1974
Stafset	Trude Bjørlo		Ålesund	1963
Standal	Kjell-Rune	Rådhuset IL, Bergen	Nyborg	1959
Standal	Kenny		Florø	1967
Standal	Knut Olav		Ørsta	1959
Standal	Torgeir Hovden		Ørsta	1990
Stave	Sølvi		Ikornnes	1958
Stene	Eldar Brian		Ålesund	1968
Stene	Cecilia		Ålesund	1974
Stenen	Fredrik	Lillehammer IF	Øyer	1991
Stenersen	Marianne		ØYER	1970
Strand	Magnus		Måløy	1965
Strand	Therese Sænbøe		MÅLØY	1965
Stranger	Ellen		Oslo	1962
Strømmen	Arild		Førde	1960
Strømsli	Ingunn Vegsund		Førde	1972
Størdal	Annw M. Grane		HOLMEDAL	1957
Støyva	Nils Petter		STRYN	1962
Støyva	Hans Magnus		STRYN	1993
Sunde	Stig Jarle		Førde	1967
Sundseth	Svein	Kyrkjebø il	Kyrkjebø	1960
Svarstad	Kjell	Rieber & Søn	BERGEN	1950
Svendsen	Vibeke		Nesttun	1967
Svendsen	Rigmor		SANDEFJORD	1949
Svendsen	Sven Ove		Ulset	1964
Svenkerud	Roar		Eidsvoll Verk	1973
Sviggum	Kent		FANA	1969
Sviggum	Geir Henning		Bergen	1976
Svoen	Jan		Førde	1977
Svoren	Odd-Henning		Måløy	1956
Svoren	Bjørn Helge		Måløy	1972
Syse	Julie		Oslo	1978
Sysladal	Oddleif			1949
Sæten	Karsten		LOEN	0
Sæten	Jarle		LOEN	0
Sæten	Arna		Loen	1961
Sæten	Magnar	Loen IL	Loen	1960
Sæten	Dagny	Loen IL	LOEN	1993
Sæter	Bjørn Vidar		ÅLESUND	1974
Sætha	Bente		Øyer	1964
Sæther	Magne		Askvoll	1952

## Skaala Opp Trening 2006

Sæther	Asbjørg		Askvoll	1952
Sætre	Per Jon		ØRSTA	1950
Sætre	Åse Iren	Ørsta Idrettslag	ØRSTA	1979
Sætre	Unni Alette	ØIL	ØRSTA	1953
Sætren	Einar Rune		MÅLØY	1958
Sæverud	Merete	Norge	Nesttun	1966
Søgnesand	Ragnvald		Skei	1972
Søreide	Inger Marie	Sandane	Sandane	1967
Søreide	Olav		Søreidegrend	1969
Sørensen	Ann Kristin		Ulsteinvik	1972
Sørлие	Thomas		Søreidgrend	1976
Takle	Anita Ness		Leirvik	1959
Tandstad	Maria	Sykkylven IL	Sykkylven	1991
Tandstad	Runar		Sykkylven	1965
Tangen	Tor Helge		Midsund	1969
Tautra	Rigmor Vik		Ørskog	1963
Thingvold	Rolf	ErgoGroup	Førde	1963
Thorvaldsen	Aleksander	Kråkerøy IF	Kråkerøy	1993
Thraenhardt	Wolfgang			0
Thue	Jan Magnus	Åheim IL	Åheim	1965
Thue	Wenche Anita Haugen	Åheim IL	Åheim	1970
Thue	Christian	Åheim IL	Åheim	1993
Tjore	Ketil	Team Tjore	Isdalstø	1974
Tjore	Romund	Team Tjore	MIDSUND	1111
Tjugen	Lars		Trondheim	1968
Tjugum	Ingvill	Il Høyang	Høyanger	1986
Tomren	Jørn Inge Tomren		Haramsøy	1976
Tonning	Vegard	Olden Raude Kross	OLDEN	0
Torsvik	Kelly		Bergen	1960
Torsvik	Bernt		TORSVIK	1968
Tovik	Bjørn			1970
Tufteland	Marion		Nordfjordeid	1969
Tveito	Hege Elisabeth	GlaxoSmithKline	Oslo	1971
Tveito	Guro	Voss IL		1989
Uglum	Arve	NRK Sportsrevyen		0
Ullvang	Kristin		Bønes	1968
Urne	Kjartan	Olden raude Kross		0
Urtegård	Synnøve		Loen	0
Vaktskjold	Camilla		RÅDAL	1976
Valaker	Marius		Stryn	1990
Valaker	Vegard	Stryn	Stryn	1993
Vangberg	Per		OLDEN	1940
Vangberg	Ola	Olden IL	Olden	1943
Vartdal	Norunn		Vartdal	1964
Vartdal	Jørn		Vartdal	1964
Vartdal	Frode Emil		VARTDAL	0
Vartdal	Lilly		Vartdal	1961
Vatne	Håvard		STRYN	1972
Vatnehol	Claus Ivar		Ålesund	1969

Vedde	Lise	TERRA	OSLO	1957
Velle	Nils Arne		VOLDA	1949
Vemmålsvik	Jon			1961
Vemmålsvik	Jon		DEKNEPOLLEN	1972
Venås	Nils bjørn		Molde	1963
Venås	Håvard		Molde	1995
Venås	Ingeborg		Molde	1964
Vereide	Einar	S & Fj PIL	Florø	1963
Verlo	Gry Hilde	Olden Raude Kross		0
Vestavik	June Aaram	GlaxoSmithKline	Molde	1971
Vestavik	Roger	GlaxoSmithKline	Molde	1970
Vestavik	June	Glaxo IL		1971
Vetås	Karsten	DnBNOR	Laxevaag	1958
Viddal	Jan Ståle		Ulsteinvik	1967
Vindenes	Olav		Strandvik	1958
Vinje	Åsmund	Fana Sparebank BIL	BERGEN	1967
Vollset	Asbjørn	AUSTEFJORD i.l	austefjord	1951
Vågane	Gry		SKEI	1968
Vågane	Astrid		SKEI	1992
Vågane	Åsmund			1994
Vågene	Trudi		SVELGEN	1966
Vågeskar	Erling	Hødd	ULSTEINVIK	1959
Walters	Jenny	Country Walking Magazine		0
Wangsvik	Einar	Oseberg Skilag	TOLVSRØD	1940
Wester	Anne		Straume	1950
Westerås	Odd		Åheim	1959
Westerås	Jenny Laila		Åheim	1965
Winnem	Michael Gareth	GlaxoSmithKline	Oslo	1972
Witaszek	Dorota			0
Wittke	Anita			0
Woldsund	Kjellrun		Ålesund	1957
Woldsund	Reidar		Ålesund	1958
Øie	Gunnvor			1963
Øien	Sverre	mc-bil	Bergen	1955
Østlie	Agnes		Hommelvik	1954
Øvrebø	Martin	Coast Elite	Måløy	1967
Øvrebø	Anette	Luster IL	HØYHEIMSVIK	1968
Øvstetun	Victoria	Stryn TIL	STRYN	1964
Øvstetun	Vegard Flo	Stryn TIL	STRYN	1993
Øygard	Sissel	Jølster IL	VASSENDEN	1965
Øygard	Frida			1994
Aaberge	Ola		SOGNDAL	1952
Aaberge	Solfrid	Sogndal	Sogndal	1956
Aabrekk	Erling Andreas		Nordfjordeid	1998
Aabrekk	Ingrid Oline		Nordfjordeid	1997
Aadland	Linda		NESTTUN	1964
Aadland	Harald		NESTTUN	1961
Aaland	Lise		Oslo	1962
Åmbakk	Espen			1996

Åmbakk	Egil	Ørsta IL	Ørsta	1967
Åmelfot	Helge		Ørsta	1951
Aaram	Leidulf			1947
Aaram	Gudlaug		Hjelset	1947
Aare	Ole Petter			1965
Aarseth	Jan Harald		FANA	1965
Aarø	Bente Dyrnes		Molde	1964
Aarø	Ida		Molde	1993
Åsnes	Egil		Kyrkjebø	1970
Aasnæs	Tom	Varegg	Bergen	1959